

# 蘭苑 アレルギー表示

すべての料理に不使用	クルミ		ソバ	
	核桃	Walnut くるみ	荞麦	Buckwheat そば

		カニ	エビ	ピーナッツ	卵	乳	小麦
		蟹	蝦	花生	蛋	乳	面粉
							
		かに	えび	落花生	卵	乳	小麦
口水鶏	よだれ鶏			●			
三色盆	三種前菜の盛り合わせ		●	●			
五色盆	五種前菜の盛り合わせ		●	●			
檸檬鳳爪	鶏のもみじレモン汁漬け						
葱油鶏	蒸し鶏のネギソースかけ						
棒々鶏	バンバンジー			●			
石板叉焼	チャーシューの石焼				●		
涼拌海蜇	クラゲの和え物			●			
海鮮サラダ	海鮮サラダ	●	●				
港式香腸	香港式腸詰め				●		●
黄瓜拌花生	きゅうりとピーナッツの和え物			●			
皮蛋豆腐	ピータン豆腐				●		
凉拌干豆腐	干し豆腐の和え物						
凉拌螺片	つぶ貝の冷菜						
自制萝卜泡菜	自家製大根漬物						
佛跳牆	仏跳牆 (ぶつ ちょうしょう)				●		
沙律大蝦	大海老のマヨネーズ和え		●		●	●	●
避風塘大蝦	大海老の香港風ガーリック炒め		●				
咸蛋黄大蝦	大海老の特製フライ		●		●		
芦笋炒大蝦	大海老とアスパラの塩炒め		●		●		
干焼大蝦	大海老のチリソース		●		●		
XO醬炒鮮貝	ホタテのXO醬炒め		●				
蒜茸蒸鮮貝	ホタテのニンニク蒸し		●				
紅焼鮑魚	あわびの醤油煮込み						
時菜炒鮑魚	生あわびと季節野菜の炒め						
清蒸虫草鮑	サナギ茸と生あわび蒸し						
滋補花膠	花膠 の醤油煮込み						

葱焼海参	ナマコのネギ煮込み						
小米海参	ナマコのあわ（雑穀）煮込み						
鉄板海蛎	牡蠣の鉄板焼き						
海蛎餅	牡蠣餅				●		●
生啫目鱼锅	紋甲イカの土鍋				●		
姜葱尤魚	紋甲イカの葱、ショウガ炒め				●		
紅焼排翅	フカヒレの姿煮込み						
酸菜魚	さんさいぎょ（スズキ）				●		
水煮鱸魚	スズキの四川辛味煮込み				●		
清蒸石斑魚	蒸し鮮魚の香港風煮込み				●		
美人蝦	海老の土鍋焼き		●		●		
黒椒牛肉	牛肉の黒胡椒炒め				●		●
酸湯肥牛	スワン・タン・フェイ・ニウ						
水煮牛肉	牛肉の四川辛味煮込み				●		
山药牛肉鍋	牛肉長芋煮込み						
黒醋肉	黒酢酢豚				●		●
高菜扣肉	高菜入り豚の角煮						
四川回鍋肉	四川ホイコーロウ						
豆豉猪肝	レバー中国味噌炒め						
韭菜猪肝	ニラレバー炒め						
豆豉猪蹄	豚足の香港風揚げ						
干煸鶏丁	鶏肉の四川風味炒め				●		
油淋鶏	ユーリンチー				●		
紅焼笋軟骨	干し筍と軟骨煮込み						
炸鶏翅	手羽先の唐揚げ				●		●
青椒牛肉絲	牛肉とピーマンの細切り炒め				●		
脆皮合鳥子	ハトのパリパリ揚げ						
熊掌	熊の手の煮込み						
羊腿肉香菜梗	ラム肉とパクチー茎の炒め				●		
海鮮豆腐鍋	海鮮と豆腐の土鍋煮		●				
麻婆豆腐	マーボー豆腐						
翡翠麻婆豆腐	翡翠マーボー豆腐		●				
椒塩茄子	なすの塩胡椒風味						
欖菜四季豆	いんげんと豚肉炒め						
炒空心菜	空芯菜炒め						
炒豆苗	トウモロコシの炒め						

瑤柱炒絲瓜	へちまと干し貝柱炒め						
西芹炒山芍	長芋とセロリ炒め						
豪油生菜	レタスのオイスターソースがけ						
鶏油青梗菜	チンゲンサイの鶏油炒め						
海鮮鍋巴	海鮮おこげ		●				
魚翅鍋巴	フカヒレおこげ						
菌菇湯	漢方薬キノコスープ						
黒蒜螺片湯	黒ニンニクとツブ貝のスープ						
酸辣湯	サンラータン				●		
魚翅湯	フカヒレスープ						
酸辣麵	酸辣麵				●		●
担担麵	担々麵			●	●		●
柚子鶏肉麵	ゆず鶏肉麵				●		●
牛肉麵	牛肉麵				●		●
鮮蝦云吞麵	海老ワンタン麵		●		●		●
海鮮蘭炒麵	海鮮蘭焼きそば	●	●		●		●
炸醬麵	ジャージャー麵				●		●
炒米粉	焼きビーフン				●		
海鮮湯麵	海鮮入りつゆ麵		●		●		●
扣肉土鍋飯	角煮の土鍋ご飯				●		
腊味土鍋飯	ラーロウ風味腸詰の土鍋ご飯				●		●
櫻花蝦叉焼炒飯	チャーシューと桜えび炒飯		●		●		
什錦炒飯	五目チャーハン		●		●		
魚翅烩飯	フカヒレあんかけ炒飯				●		
海鮮炒飯	海鮮あんかけチャーハン		●		●		
白飯	ライス						
鮮貝粥	ホタテお粥						
皮蛋叉焼粥	ピータンチャーシューお粥				●		
柚子鶏肉粥	ゆず鶏肉お粥						
鮮蝦粥	海老お粥		●				
魚翅粥	フカヒレお粥						
海鮮春巻	海鮮春巻き		●		●		●

XO醬炒羅卜糕	大根餅のXO醬炒め		●		●		●
鍋貼餃	焼き餃子						●
小龍包	ショウロンポウ						●
鮮蝦焼売	海老焼売		●		●		●
韭菜水餃	ニラ入り水餃子				●		●
鮮蝦餃	海老蒸し餃子		●				
咸水角	香港風揚げ餃子			●			●
椰汁糕	ココナッツのミルクプリン					●	
杏仁豆腐	杏仁豆腐					●	
芒果布丁	マンゴープリン					●	
龟苓膏	亀セリー						
芝麻球	ゴマ団子						●
葡式蛋撻	エッグタルト				●	●	●
紅豆沙	あずきのお汁粉						
黒芝麻湯圓	白玉入り黒ゴマ汁粉						